

三色蛋捲

材料：

韭菜 (切小粒)	Chinese Chives (chopped)	X	200 克
雞蛋	eggs	X	3 只
紅薯 / 南瓜	sweet potato or yam	X	200 克
黑芝麻粉	black sesame powder	X	1 量杯
紫菜	nori	X	1 塊

三色蛋捲

調味料：

Seasoning:

黑胡椒粉

black pepper

x

1/2 茶匙

蒜鹽

garlic salt

x

1/2 茶匙

山茶油

Camellia Oil

x

2 茶匙