

七彩土豆燉牛腩

材料：

牛坑腩	beef brisket (finger meat)	x	450 克
牛筋	beef tendon	x	200 克
紅蔥頭	shallots	x	100 克
白蘿蔔	daikon/white radish	x	200 克
紅蘿蔔	carrots	x	200 克
七彩小土豆	Yukon Gold, purple, yellow, white, Fingerling	x	100 克
薑	ginger	x	3 片

藥材：

寸雲	chunyun	x	10 克
----	---------	---	------

七彩土豆燉牛腩

調味料：

山茶油	camellia oil	x	2 湯匙
柱侯醬	ChuHou Sauce	x	2 湯匙
南乳	fermented red beancurd	x	2 湯匙
磨豉	ground bean sauce	x	1 湯匙
頭抽	premium soy sauce	x	2 湯匙
紹興酒	Shaoxing Rice Wine	x	2 湯匙
冰糖	rock sugar	x	50 克
生粉水	cornstarch (dissolved in water)	x	2 茶匙：2 湯匙 生粉 水