

棗香羊腩煲

羊腩
生薑
黑棗
山楂
肉桂
乾薑
丁香
孜然

lamb belly/brisket

X

500 克

fresh ginger

X

3 片

black plum/ume

X

3 只

hawthorn

X

15 克

cinnamon stick

X

10 克

ginger

X

10 克

clove

X

5 克

cumin

X

10 克

棗香羊腩煲

甘蔗 (新鮮或乾)	sugar cane (fresh or dried)	X	2 支 (約四寸長)
馬蹄	water chestnut	X	5 只
竹筍	slender bamboo shoots	X	1 量杯
鹽	salt	X	½ 茶匙
南乳	red fermented bean curd	X	1 湯匙
頭抽醬油	premium soy sauce	X	1 湯匙
紹興酒	Shaoxing Wine	X	1 湯匙
清湯或水	soup stock or water	X	1½ 量杯