

家常佛跳牆

陳皮	dried tangerine peel	X	1 塊
檸檬皮 (切絲)	lemon peel (julienned)	X	1 塊
八角	star anise	X	2 只
天麻 (切片)	glastonia (sliced)	X	10 克
勾藤	uncaria	X	10 克
黨參	codonopsis	X	15 克
干貝	dried scallops	X	4 只
海參	sea cucumbers	X	2 只
火腿 (切片)	virginia ham or proscuitto (sliced)	X	60 克

家常佛跳牆

鮑魚 (連殼)	abalones (in shell)	X	4 只
生蠔 (連殼)	oysters (in shell)	X	4 只
蛤 (連殼)	clams (in shell)	X	4 只
青口 (連殼)	mussels (in shell)	X	4 只
高湯	superior broth	X	6 杯
大白菜	napa cabbage	X	6 杯
枸杞子	goji berries (garnishing)	X	2 湯匙