

蛤蜊冬瓜盅

小冬瓜	winter melon (whole)	x	1 只
蛤蜊	clams	x	8 只
豬心	pig heart	x	100 克
姜	ginger	x	3 片
葱	green onions	x	¼ 量杯
海鮮上湯	seafood stock	x	2 量杯
調味料：			
頭抽	premium soy sauce	x	1 只
魚露	fish sauce	x	8 只

蛤蚧冬瓜盅

藥材：

Herbs:

紫胡	Zhihu	x	10 克
青皮	green tangerine peel (dried)	x	10 克
檸檬	lemon (sliced)	x	1 片
蓮子	lotus seed (skin and germ included)	x	15 克
洋甘菊	chamomile	x	10 克
夜交藤	polygona multiflora	x	15 克