

明
眼
果
凍

龍眼粒

diced longan

x

$\frac{1}{2}$ 杯

紅蘿蔔粒

diced carrot

x

$\frac{1}{2}$ 杯

調味料：

冰糖

rock sugar

x

40 克

果凍粉

gelatin

x

$2\frac{1}{2}$ 茶匙

明眼果凍

藥材：	Herbs:		
決明子	Semen Cassiae	x	15 克
枸杞	goji berries	x	10 克
菊花	chrysanthemum	x	10 克
銀杏叶	ginkgo leaves	x	10 塊
水	water	x	1 ½ 杯