

松針燴雙筋

材料:

Ingredients:

鹿腳筋	deer tendon (dried)	x	1 條
牛筋	beef tendon	x	1 條
紅棗	red dates	x	8 粒
薑	ginger (sliced)	x	3 片
鮑魚	abalone	x	2 只
高湯	soup stock	x	3 量杯

松
針
燴
雙
筋

藥材:

防己

雞血藤

松針

調味料:

頭抽

酒

蔴油

Herb:

Fangji

Caulis Spatholobi

pine needles

Seasoning:

premiere soy sauce

Shaoxing Rice Wine

sesame oil

X

X

X

X

X

X

10 克

10 克

20 克

2 湯匙

1 湯匙

1 茶匙